

結膜炎

Traditional Chinese



結膜炎是一種常見的眼部感染，五歲以下的兒童尤其容易受到感染。結膜炎是指覆蓋眼瞼內側及眼球白色部分的透明膜發炎（腫脹和發紅）。有時結膜炎會被稱為「紅眼症」，因為眼睛看起來帶粉紅或紅。

治療方法是取決於您孩子的結膜炎類型，結膜炎可為傳染性或過敏性。傳染性結膜炎是非常容易傳染的。

結膜炎病徵和症狀

如果您的孩子患有結膜炎，他們可能會：

- 其中一隻眼或雙眼呈粉紅或紅色
- 眼瞼背面發紅
- 眼瞼腫脹，看起來浮腫
- 過度流淚
- 當孩子睡覺時，眼睛流出黃綠色分泌物，分泌物在眼瞼周圍變乾結痂
- 不喜歡刺眼的光線（畏光）
- 有異物感（像眼裡有沙）
- 眼睛發癢和搓揉眼睛。

症狀通常在感染後24至72小時內出現，並且可持續兩天至三個星期。

導致結膜炎的原因

傳染性結膜炎

結膜炎可由感染病毒或細菌引起，傳染性很高。如果您的孩子接觸到以下物質，便可能會感染到傳染性結膜炎：

- 因觸摸或經由咳嗽或噴嚏而接觸到從感染者的眼、鼻或喉嚨排出的分泌物
- 接觸到污染的手指或物體
- 游泳時接觸到污染的水或污染的毛巾。

罹患傳染性結膜炎的人只要持續有眼睛分泌物就會持續有傳染性。

如果您的孩子患有傳染性結膜炎，請勿讓他們與其他人共用眼藥水、紙巾、化妝品、毛巾或枕頭套。患有傳染性結膜炎的兒童不應上托兒所、幼稚園或學校，應留在家中直到眼睛分泌物停止排出為止。必須要定時徹底地洗手，以防止細菌傳染到別人身上。

過敏性結膜炎

結膜炎也可以是過敏反應引起。過敏性結膜炎不具傳染性。那些有其他過敏的兒童會更有可能患上過敏性結膜炎。如果他們的結膜炎因過敏反應引起的，孩子通常會出現花粉症的其他徵象。這些徵象可能包括痕癢或流鼻涕和打噴嚏、眼睛發癢和流淚。患過敏性結膜炎的兒童通常會時常搓眼睛。

在家護理

如果症狀輕微，只需用以溫水浸泡過的棉球，輕柔地清潔眼睛，這樣孩子會感覺舒適一點。

- 僅從眼睛的內側（鼻側）向外以同一方向清潔。如果只有一隻眼受到感染，這樣做便可防止另一隻眼睛也受到感染。
- 每次用完棉球後都必須丟棄，以防再次污染。

不要試圖清潔眼瞼裡面，因為這可能會對結膜造成損害。使用如「人工淚液」等潤滑眼藥水可能會起到緩解作用。

抗組胺藥可能有助於過敏性結膜炎引起的疼痛、發炎和眼睛痕癢。向您的醫生或藥劑師諮詢有關孩子使用抗組胺藥的事宜。

您可能聽說過嬰兒眼睛上有眼屎或黏糊時可使用母乳。其實，母乳並不能治療結膜炎，在嬰兒眼睛上使用母乳是沒有任何功效的，但亦沒有害處。請緊記絕不能使用奶粉。

什麼時候去看醫生

如果孩子的結膜炎在兩天後仍沒有好轉，或者有以下任何一種情況，就請您帶他們去看醫生：

- 疼痛嚴重
- 他們的視力出現問題
- 眼瞼和眼睛周圍腫脹、發紅和觸痛增加
- 感到不適和發燒
- 角膜 (眼前的透明「窗口」) 持續出現白斑

醫生將會診斷您孩子患上哪種類型的結膜炎，並可能建議使用抗生素眼藥水來治療細菌性結膜炎。即使只有一隻眼睛受到感染，也應對雙眼進行治療。在分泌物停止排出後兩天繼續使用眼藥水。

請緊記這些要點

- 結膜炎可以是傳染性或過敏性的。如果是傳染性結膜炎，其傳染性會非常高。
- 患有傳染性結膜炎的兒童，只要持續有眼睛分泌物，便會繼續具傳染性，直到眼睛分泌物停止排出為止。
- 患有傳染性結膜炎的兒童不應上托兒所、幼稚園或學校，應留在家中。

更多資訊

- 諮詢您的醫生、婦幼保健護士或藥劑師。
- 兒童健康資訊：[小兒發燒](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children)



由維州政府支持，皇家兒童醫院 (The Royal Children's Hospital) 編制。rch.org.au/kidsinfo

2018年更新

兒童健康資訊是由皇家兒童醫院基金會 (The Royal Children's Hospital Foundation) 撥款支持。愛心認捐，請登入rchfoundation.org.au

免責聲明

此資訊不能取代您與醫生或醫療保健專業人員所討論的內容。RCH已盡量確保此資訊在編制時的準確性。對此單張上所概述的任何出錯誤解，或任何治療的成功，RCH概不負責。此資訊會定期更新，不時覆核來確保您所獲取的資訊是最新版本。