

# KAREN – FALLS PREVENTION

ဟံၣ်ဃီတၢ်ပူၤဖျးဒီးတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးအတၢ်ဒီသအါ

## တၢ်ဒီသအါဝဲဒၣ် တၢ်လီၤတၢ်လီၤယံၢ်



- ထီၣ်ဘိ စူးကါ တၢ်စာယံးလၢအအိၣ်ဒီးအလီၢ်ယံၢ်ခါတခါလၢ လီၢ်ဆ့ၣ်နီၤခးဆ့ၣ်နီၤဖးထီၣ်တဖၣ်, ဖိသၣ်အလ့ၣ်ဆိၣ်စုတဖၣ်ဒီးပနံၣ်ရိကျးအလ့ၣ်ဆိၣ်တၢ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ထဲဒၣ်ဖိသၣ်လၢအသးနံၣ်ဒိၣ်န့ၣ်တဖၣ်ဧၤကြးမံလၢလီၢ်မံခံက ကြၢလၢအဖိခိၣ်တက ကြၢန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ပူၤဖျးအကြၢတဖၣ် ကမၤစၢဒီသအါတၢ်လီၤတၢ်လီၤယံၢ်တဖၣ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- သးကွံၣ်တၢ်ဘၣ်တီၢ်အတၢ်လီၤပျံၤတဖၣ်လၢ အအိၣ်လၢဖုဒါခိၣ်လၢအပၢ်ဃုာ်တၢ်လိာ်ကွဲတဖၣ်, ခိၣ်ယီၢ်ဒါတဖၣ်ဒီးလီၤမ့ၣ်အပျံၤတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ပျဲဖိသၣ်ထဲတဘျီတကလၢ အကလိာ်ကွဲလၢတၢ်ခးပတူၤတၢ်ကံးညၢာ်ဘၣ်ကပုၣ်အလီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဝဲဒၣ်လၢဖိသၣ်လၢအသးနံၣ်အိၣ်ဖိန့ၣ်ဆုအဖိလၢတဖၣ် တဘၣ်သ့တၢ်ခးပတူၤတၢ်ကံးညၢာ်ဘၣ်ကပုၣ်န့ၣ်လီၤ.



Education and Training

The Royal Children's Hospital ပုၤတတၢ်အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ  
လိာ်စိ - +61 3 9345 5085 [www.rch.org.au](http://www.rch.org.au)

ဂံၢ်ထံးတၢ်မၤစၢတခါဒါဘၣ်တၢ်ဒုးဆိၣ်ဆိၣ်အိၣ်ဒီးဖိဖိ The Royal Children's Hospital ပုၣ်ဒီးတၢ်ဆိၣ်ဆဲးလၢအဟဲဝဲဒၣ်လၢ Department of Education and Training အဆိၣ်န့ၣ်လီၤ.