



# ការបង្ការការស្លាក់

- ត្រូវប្រយ័ត្នចំពោះអាហារដែលអាចធ្វើឱ្យកុមារស្លាក់ ដូចជាស្ករគ្រាប់ ពោតបំពង ផ្លែប៉ោម សាច់ និងគ្រាប់ធញ្ញជាតិ។
- វត្ថុដែលតូចជាងថ្មីពិលទំហំ D អាចធ្វើឱ្យកុមារអាយុក្រោម៣ឆ្នាំ ស្លាក់បាន។
- លើកទឹកចិត្តកុមារឱ្យអង្គុយយ៉ាងស្ងៀមស្ងាត់ និងញ៉ាំចំណីអាហារ តាមសម្រួល។ ឃ្នាំមើលកុមារតូចៗរាល់ពេលញ៉ាំចំណីអាហារ។
- ពិនិត្យមើលប្រដាប់ក្មេងលេងជាប្រចាំ ដើម្បីរកមើលផ្នែកដែលល្មើស។
- ថ្មីពិលសំប៉ែតមានគ្រោះថ្នាក់ជាពិសេស។ ប្រសិនបើអ្នកគិតថាកូនរបស់អ្នកបានលេបថ្មីពិលសំប៉ែត សូមប្រញាប់ធ្វើដំណើរទៅកាន់ផ្នែកសង្គ្រោះបន្ទាន់ភ្លាមៗ។ សូមកុំធ្វើឱ្យក្អួត។



Education and Training

ព័ត៌មានសហគមន៍របស់ The Royal Children's Hospital  
ទូរស័ព្ទ +61 3 9345 5085 [www.rch.org.au](http://www.rch.org.au)

ធនធាននេះបានបង្កើតឡើងដោយ The Royal Children's Hospital ដោយបានទទួលការគាំទ្រពី Department of Education and Training។