

خروسک (کروپ)

خروسک (کروپ) عارضه ای است که عامل آن عفونتی ویروسی است. ویروس منجر به تورم حنجره (لارینکس) و نای (تراکیا) می شود. این تورم مجاری هوایی را باریکتر می کند، در نتیجه نفس کشیدن دشوارتر می شود. کودکان مبتلا به خروسک سرفه ای خشن بمانند پارس سگ دارند و ممکن است هنگام دم صدایی بلند با فرکانس بالا (سوت و خس خس تنفسی یا استریدور) در بیاورند.

خروسک بیشتر بر کودکان بین سنین شش ماه و پنج سال تأثیر می گذارد، ولی می تواند بر کودکان بزرگتر نیز تأثیر بگذارد. برخی از کودکان چندین بار مبتلا به خروسک می شوند. خروسک می تواند سریع وخیم تر شود. اگر فرزند شما برای نفس کشیدن مشکل دارد، سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

نشانه ها و علائم خروسک

- خروسک معمولاً همانند یک سرماخوردگی عادی شروع می شود، برای مثال، تب، آبریزش بینی و سرفه.
 - سرفه فرزند شما تغییر پیدا کرده و خشن بمانند پارس سگ می شود، و حتی ممکن است صدایی مانند صدای فک (خوک دریایی) داشته باشد.
 - صدای فرزند شما ممکن است گرفتگی داشته باشد.
 - فرزندتان به هنگام دم، ممکن است صدایی تیز و زیر داشته باشد، که استریدور نامیده می شود.
 - در موارد حاد خروسک، پوست مابین دنده های کودک یا پوست زیر گردن او هنگام نفس کشیدن به درون کشیده شود و او ممکن است برای نفس کشیدن تقلا کند.
- خروسک اغلب بدون هشدار، در نیمه شب شروع شود. علائم اغلب شب ها بدتر می باشند، و در شب دوم یا سوم بیماری، بدترین وضعیت را دارند. نشانه ها و علائم خروسک ممکن است برای سه تا چهار روز دوام داشته باشند؛ با این وجود، سرفه می تواند تا سه هفته باقی بماند. صدای استریدور نباید باقی بماند.

مراقبت در خانه

- حمله خفیف خروسک زمانی است که فرزندتان سرفه خشنی بمانند پارس سگ دارد ولی در زمان آسودگی و آرامش صدای استریدور را ندارد، و برای نفس کشیدن تقلا نمی کند. هیچگونه درمان پزشکی برای خروسک خفیف، یا ویروس عامل آن، ضروری نمی باشد. شما معمولاً می توانید خروسک خفیف را از طریق مراقبت های زیر در خانه مدیریت کنید:
- فرزند خود را آسوده نگه دارید، زیرا نفس کشیدن هنگام نآرامی اغلب دشوارتر است - هر چه کودک پریشان تر باشد، علائم بیماری او می توانند وخیم تر شوند. سعی کنید آرام بنشینید، کتابی بخوانید، یا تلویزیون تماشا کنید.
 - اگر فرزندتان تب دارد و بدخلق است، می توانید به او پاراستامول یا ایبوپروفن بدهید. به برگه اطلاعات رسانی ما مراجعه کنید: [تسکین درد در کودکان - پاراستامول و ایبوپروفن \(rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children\)](#)
 - خروسک اغلب شب ها بدتر می شود. اگر فردی پیش آنها بماند، بسیاری از کودکان احساس آرامش بیشتری می کنند.
- دستگاه های بخارساز و رطوبت ساز دیگر به عنوان بخشی از درمان توصیه نمی شوند. شواهدی وجود ندارد که پیشنهاد کند این دستگاه ها مفید هستند.

در چه زمان باید به پزشک مراجعه کنید

در مواقع زیر، باید سریعاً آمبولانس خبر کنید:

- فرزندتان برای نفس کشیدن تقلا می کند
- فرزندتان بسیار مریض به نظر می رسد و رنگ و رو پریده و خواب آلوده شده است
- رنگ لبهای فرزندتان آبی رنگ شود
- شروع جاری شدن آب از دهان فرزندتان یا اگر نتواند بلعد.

در مواقع زیر باید به پزشک مراجعه کنید:

- فرزند شما زیر شش ماه سن دارد و نشانه ها و علائم خروسک را دارد
- به هنگام دم کشیدن، استخوان قفسه سینه یا پوست بین دنده هایش به درون کشیده می شود
- به هنگام آرام بودن، فرزندتان صدای استریدور دارد
- فرزندتان بسیار پریشان است یا علائم بیماری او وخیم تر می شوند
- شما به هر علت دیگری نگران هستید.

اگر فرزند شما خروسک خفیفی دارد که بیش از چهار روز دوام داشته است، یا اگر پس از بهبود خروسک فرزندتان صدای استریدور بازگردد، او را به دیدن پزشک ببرید.

پزشک شما ممکن است مصرف استروئیدها (برای مثال prednisolone یا dexamethasone) را تجویز کند که داروهای خوراکی می باشند. استروئیدها در کاهش تورم مجاری هوایی کمک می کنند، که نفس کشیدن را راحتتر می کند. آنتی بیوتیک ها ویروس ها را درمان نمی کنند و به کودکان مبتلا به خروسک داده نمی شوند.

اگر فرزندتان خروسک حاد داشته باشد، لازم است در بیمارستان بماند، تا از نزدیک تحت نظارت قرار گیرد.

خروسک چگونه پخش می شود؟

خروسک واکنشی است نسبت به یک ویروس، و خود یک ویروس نیست، در نتیجه کودکان نمی توانند خروسک را "بگیرند" یا آن را پخش کنند. با این وجود، ویروسی که عامل خروسک بوده است به راحتی می تواند از طریق سرفه و عطسه از یک فرد به فرد دیگر سرایت پیدا کند. اگر فرزندتان خروسک دارد، تا زمانی که ناخوش است باید او را از مدرسه و مرکز مراقبت از کودکان دور نگه دارید تا ویروسی که عامل خروسک بوده را پخش نکنند. شستشوی کامل و منظم دستان می تواند از پخش شدن ویروس ها پیشگیری کند.

نکاتی مهمی که باید به یاد داشته باشید

- هیچگونه درمان برای خروسک خفیف، یا ویروس عامل آن، ضروری نمی باشد.
- خروسک معمولاً در سه تا چهار روز بهتر می شود.
- سعی کنید فرزند خود را آسوده نگه دارید، زیرا وقتی فرزندتان ناآرام است نفس کشیدن اغلب دشوارتر است.
- خروسک می تواند سریع وخیم تر شود. اگر فرزند شما برای نفس کشیدن مشکل دارد، سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
- در صورت حاد خروسک، فرزند شما باید در بیمارستان از نزدیک تحت نظارت قرار گیرد.

برای کسب اطلاعات بیشتر

- اطلاعات در مورد سلامتی کودکان: تب در کودکان (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children)
- اطلاعات در مورد سلامتی کودکان: سرفه (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Cough)
- Dr Margie: چگونه تشخیص انواع سرفه های متفاوت در کودکان (-) (blogs.rch.org.au/drmargie/2015/06/16/how-to-recognise-the-different-types-of-cough-in-children)
- به پزشک خود یا بخش اورژانس بیمارستان محلی مراجعه کنید

تهیه شده توسط The Royal Children's Hospital تحت حمایت دولت ایالتی ویکتوریا. rch.org.au/kidsinfo

بازنگری شده در 2018

اطلاعات در مورد بهداشت کودکان توسط The Royal Children's Hospital Foundation حمایت می شود. برای اهدای کمک مالی، به rchfoundation.org.au مراجعه کنید



سلب مسئولیت

این اطلاعات نباید جایگزین گفتگو با پزشک یا متخصص مراقبت های بهداشتی تان بشود. RCH تمامی تلاش معقول را به عمل آورده تا اطمینان حاصل کند این اطلاعات در زمان نشر دقیق و صحیح باشد. RCH مسئولیت هرگونه اشتباه، سوء تعبیر، یا موفقیت هر یک از روش های درمان مطرح شده در این برگه ها را عهده دار نمی باشد. این اطلاعات به صورت منظم به روز می شوند. همیشه برگه ها را چک کنید تا اطمینان یابید نسخه جدید را دارید.