

Viêm tiểu phế quản

Vietnamese

Viêm tiểu phế quản là bệnh nhiễm trùng phổi phổ biến ở trẻ em, do nhiễm trùng phổi siêu vi khuẩn gây ra. Bệnh nhiễm trùng này gây ra viêm và khiến chất nhầy tích tụ trong đường hô hấp, khiến người bệnh thở khó hơn.

Viêm tiểu phế quản thường xảy ra nhất ở em bé dưới sáu tháng tuổi, nhưng đôi khi xảy ra ở em bé đến 12 tháng tuổi.

Thông thường, thuốc không trị viêm tiểu phế quản công hiệu. Em bé cần được nghỉ ngơi và cho ăn ít nhưng thường xuyên hơn để các em không bị quá mệt mỗi khi ăn và không bị mất nước.

Nếu con quý vị bị viêm tiểu phế quản, quý vị nên tránh tiếp xúc với người khác trong vài ngày đầu vì siêu vi khuẩn gây viêm tiểu phế quản dễ lây lan.

Dấu hiệu và triệu chứng viêm tiểu phế quản

Bệnh này bắt đầu bằng bị cảm lạnh và các triệu chứng đầu tiên mà em bé có thể bị bao gồm ho nhẹ và sổ mũi hoặc nghẹt mũi. Sau một hoặc hai ngày, em bé có thể bị ho nặng hơn và bắt đầu bị một số vấn đề về hô hấp. Các triệu chứng có thể bao gồm:

- thở gấp
- thở ồn ào, khò khè
- thở mệt nhọc – quý vị có thể thấy xương sườn hoặc da dưới cổ của trẻ lõm xuống hoặc cánh mũi nở rộng khi trẻ thở; trẻ nhỏ tuổi hơn có thể lắc lư đầu khi thở
- quạu cọ và sốt
- khó ăn hoặc uống.

Các triệu chứng thường sẽ nặng nhất vào ngày thứ 3 hoặc thứ 2, và con quý vị có thể đã bị bệnh từ 7 đến 10 ngày. Em bé có thể tiếp tục bị ho từ hai đến bốn tuần.

Khi nào đi khám bác sĩ

Quý vị nên đi bác sĩ nếu nghĩ rằng con quý vị bị viêm tiểu phế quản. Hầu như sẽ không cần phải làm các xét nghiệm như x-quang phổi, lấy dịch ở mũi hoặc thử máu để chẩn đoán viêm tiểu phế quản.

Nếu con quý vị bị khó thở hoặc khó cho ăn, cháu có thể cần được nhập viện. Trong bệnh viện, nhân viên có thể cần:

- quan sát con quý vị
- cho thở thêm dưỡng khí (ôxy)
- truyền thêm chất lỏng qua ống dẫn từ mũi xuống dạ dày (ống dạ dày) hoặc truyền trực tiếp vào tĩnh mạch qua ống dẫn nhỏ giọt (liệu pháp tiêm tĩnh mạch hoặc IV).

Không sử dụng thuốc kháng sinh vì viêm tiểu phế quản là do siêu vi khuẩn gây ra. Thuốc kháng sinh không trị siêu vi khuẩn được. Các loại thuốc như steroid, adrenaline và thuốc trị hen suyễn cũng không công hiệu khi điều trị viêm tiểu phế quản.

Một số trẻ bị viêm tiểu phế quản dễ bị chuyển nặng nhanh hơn. **Hãy đưa con quý vị đến khoa cấp cứu của bệnh viện gần nhất nếu cháu có các triệu chứng viêm tiểu phế quản và cháu:**

- sinh thiếu tháng
- nhỏ hơn 10 tuần tuổi
- bị bệnh phổi kinh niên, bệnh tim bẩm sinh, các bệnh thần kinh kinh niên hoặc bị suy giảm miễn dịch (có hệ miễn dịch suy yếu)
- là Thổ dân hoặc dân đảo Torres Strait.

Chăm sóc tại nhà

Sau khi đi khám bác sĩ, hầu hết trẻ bị viêm tiểu phế quản có thể điều trị tại nhà được. Quý vị có thể chăm sóc con mình như sau:

- Hãy để trẻ nghỉ ngơi thật nhiều.
- Cho bú sữa mẹ thường xuyên hơn hoặc uống ít sữa bột hơn. Như vậy sẽ giúp trẻ không bị quá mệt mỗi khi ăn và bảo đảm không bị mất nước.
- Thuốc muối nhỏ mũi hoặc thuốc xịt mũi có thể giúp làm tan dịch nhầy trong mũi, và giúp con quý vị cảm thấy dễ chịu hơn.
- Đừng để bất cứ ai hút thuốc ở trong nhà hoặc gần con quý vị. Điều này đặc biệt quan trọng đối với trẻ bị bệnh đường hô hấp.

Quý vị nên đi gặp bác sĩ lại nếu con quý vị bị viêm tiểu phế quản và:

- cháu bị ho nặng hơn
- cháu ăn ít hơn một nửa lượng thức ăn thường lệ hoặc không chịu uống nước
- cháu có vẻ rất mệt mỏi hoặc buồn ngủ hơn bình thường
- quý vị cảm thấy lo lắng vì bất kỳ lý do gì.

Đi đến phòng mạch bác sĩ hoặc khoa cấp cứu của bệnh viện gần nhất nếu con quý vị:

- khó thở, thở bất thường hoặc thở gấp khi nghỉ ngơi
- không thể cho ăn như thường lệ vì trẻ ho hoặc thở khò khè
- da mặt đổi màu khi ho
- làn da nhợt nhạt và toát mồ hôi.

Gọi xe cứu thương ngay lập tức nếu con quý vị khó thở hoặc môi bắt đầu chuyển sang màu tím tái.

Những điểm chính cần nhớ

- Viêm tiểu phế quản là bệnh nhiễm trùng phổi phổ biến, do siêu vi khuẩn gây ra ở trẻ từ 12 tháng tuổi trở xuống.
- Trẻ thường bị bệnh từ 7 đến 10 ngày. Bệnh sẽ lây lan trong vài ngày đầu tiên.
- Hãy đưa em bé đi bác sĩ/bệnh viện nếu con quý vị khó thở, khó cho ăn hoặc uống.
- Viêm tiểu phế quản thường không trị bằng thuốc men được. Trẻ cần được nghỉ ngơi và uống ít một nhưng thường xuyên hơn.
- Bảo đảm rằng con quý vị ở trong môi trường không có khói thuốc.

Muốn biết thêm thông tin

- Thông tin Sức khỏe Trẻ em: [Sốt ở trẻ em](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children)
- Thông tin Sức khỏe Trẻ em: [Giảm đau cho trẻ em](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children)
- Dr Margie: [Cách nhận biết các loại ho khác nhau ở trẻ em](http://rch.org.au/drmargie/2015/06/16/how-to-recognise-the-different-types-of-cough-in-children) (rch.org.au/drmargie/2015/06/16/how-to-recognise-the-different-types-of-cough-in-children)
- Better Health Channel: [Viêm tiểu phế quản](http://betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/bronchiolitis) (betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/bronchiolitis)
- Đi gặp bác sĩ của quý vị



The Royal Children's Hospital soạn thảo và được Chính phủ Tiểu bang Victoria tài trợ.
rch.org.au/kidsinfo

Rà soát năm 2018

Thông tin Sức khỏe Trẻ em được The Royal Children's Hospital Foundation tài trợ.
Muốn quyên góp, truy cập rchfoundation.org.au

Bãi miễn trách nhiệm

Không nên sử dụng thông tin này thay thế việc đi khám bác sĩ hoặc chuyên viên chăm sóc sức khỏe. RCH đã cố gắng bằng mọi cách hợp lý để bảo đảm rằng thông tin này là chính xác vào thời điểm phát hành. RCH không chịu trách nhiệm đối với bất kỳ sai lầm, hiểu lầm hoặc sự thành công của bất kỳ cách điều trị nào nêu trong các tài liệu này. Thông tin này được cập nhật thường xuyên. Luôn kiểm tra và bảo đảm rằng quý vị có phiên bản mới nhất.