

Viêm âm đạo-âm hộ

Vietnamese

Vulvovaginitis (*vul-vo-vaj-ee-night-is*) là trường hợp âm đạo và âm hộ (vùng bên ngoài bộ phận sinh dục nữ) bị viêm hoặc kích ứng. Viêm âm hộ-âm đạo nhẹ là vấn đề rất phổ biến và một số trẻ em sẽ bị viêm âm hộ-âm đạo nhiều lần. Thông thường khi tuổi dậy thì bắt đầu, trường hợp bị viêm âm hộ-âm đạo xảy ra ít thường xuyên hơn.

Trong hầu hết các trường hợp, viêm âm hộ-âm đạo không phải là vấn đề nghiêm trọng và thường sẽ thuyên giảm khi thực hiện các bước đơn giản ở nhà. Thông thường không cần điều trị hoặc xét nghiệm y tế.

Dấu hiệu và triệu chứng viêm âm hộ-âm đạo

Nếu con quý vị bị viêm âm hộ-âm đạo, cháu có thể bị:

- ngứa ở vùng âm đạo
- một ít dịch chảy ra từ âm đạo
- da giữa các môi lớn (môi ngoài âm đạo) bị đỏ
- bị rát hoặc xót khi đi tiểu (đi đái).

Nguyên nhân gây ra viêm âm hộ-âm đạo?

Khi con quý vị còn nhỏ, lớp niêm mạc âm đạo và âm hộ có thể khá mỏng, do đó, có thể dễ bị kích ứng. Hơi ẩm hoặc độ ẩm quanh âm hộ cũng có thể gây ra viêm âm hộ-âm đạo – vấn đề này trở nên nặng hơn khi mặc quần áo bó sát hoặc thừa cân. Một nguyên nhân khác gây ra viêm âm hộ-âm đạo là chất gây kích ứng, chẳng hạn như xà bông còn sót lại, nước bong bóng tắm bồn và thuốc khử trùng.

Giun kim đôi khi là nguyên nhân gây ra viêm âm hộ-âm đạo hoặc làm cho vấn đề này trầm trọng hơn. Trẻ em bị giun kim thường gãi rất nhiều vào ban đêm. Nếu ngứa là triệu chứng chính, có lẽ quý vị nên trị giun kim cho con mình. Hãy đọc tờ thông tin [Giun sán](http://r.ch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Worms) do chúng tôi soạn thảo (r.ch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Worms).

Chăm sóc tại nhà

Trong hầu hết các trường hợp viêm âm hộ-âm đạo nhẹ, quý vị có thể chăm sóc cho con quý vị ở nhà mà không cần đưa cháu đi bác sĩ. Hãy trấn an con rằng cháu không cần phải lo lắng vì viêm âm hộ-âm đạo là vấn đề phổ biến và thường xảy ra trong khi cháu đang trưởng thành.

Cố gắng tránh những yếu tố làm cho viêm âm hộ-âm đạo nặng hơn:

- Mặc đồ lót bằng vải bông, không bó chặt và tránh mặc quần jean bó sát, v.v.
- Nếu con bị thừa cân, quý vị hãy tìm người hướng dẫn về cách duy trì thể trọng khỏe mạnh bằng chế độ ăn uống và tập thể dục.
- Không sử dụng nhiều xà bông khi tắm bồn hoặc khi tắm vòi hoa sen và bảo đảm xả sạch hết xà bông ở âm hộ. Tránh tắm nước bong bóng tắm bồn và các sản phẩm khử trùng.

Một số người thấy tắm bồn pha giấm có hiệu quả: pha một nửa cốc giấm trắng vào bồn tắm nước cạn và ngâm từ 10 đến 15 phút. Ngâm như vậy mỗi ngày trong một vài ngày và xem có kết quả hay không.

Các loại kem xoa dịu (ví dụ, paraffin mềm, các loại kem thoa chống hăm tã) có thể giúp làm giảm đau rát, cũng như bảo vệ da khỏi bị ẩm hoặc chất dịch tiết ra, có thể gây kích ứng.

Quý vị có thể phải lặp lại các biện pháp đơn giản này nếu vấn đề xảy ra trở lại.

Khi nào đi khám bác sĩ

Đưa con đi bác sĩ nếu:

- Viêm âm hộ-âm đạo làm cho con quý vị bị khổ sở – bác sĩ có thể đề nghị lấy mẫu quẹt ở chỗ bị viêm để làm xét nghiệm, nhưng kết quả không phải lúc nào cũng có ích.
- Con quý vị bị viêm âm hộ-âm đạo nặng hơn, tiết dịch có vết máu, hoặc các vấn đề về da – bác sĩ có thể giới thiệu cháu đi gặp bác sĩ nhi khoa hoặc bác sĩ chuyên khoa khác để điều trị thêm.

- Con quý vị bị sốt và đau khi đi tiểu – bác sĩ có thể sẽ cho làm xét nghiệm nhiễm trùng đường tiểu. Hãy đọc tờ thông tin [Nhiễm trùng đường tiểu](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Urinary_tract_infection_UTI) do chúng tôi soạn thảo (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Urinary_tract_infection_UTI).

Những điểm chính cần nhớ

- Viêm âm hộ-âm đạo nhẹ là vấn đề rất phổ biến.
- Viêm âm hộ-âm đạo thỉnh thoảng có thể lặp lại, nhưng sẽ đỡ hơn khi con quý vị trưởng thành dần.
- Trong hầu hết các trường hợp nhẹ, không cần điều trị hoặc xét nghiệm y tế.
- Tránh những yếu tố làm cho viêm âm hộ-âm đạo nặng hơn, chẳng hạn như mặc đồ lót bó chặt và chất gây kích ứng như xà bông.

Muốn biết thêm thông tin

- Thông tin Sức khỏe Trẻ em: [Giun sán](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Worms) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Worms)
- Thông tin Sức khỏe Trẻ em: [Chăm sóc da âm hộ cho trẻ em](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulval_skin_care_for_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulval_skin_care_for_children)
- Thông tin Sức khỏe Trẻ em: [Chăm sóc da âm hộ cho thanh thiếu niên](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulval_skin_care_for_teenagers) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulval_skin_care_for_teenagers)
- Thông tin Sức khỏe Trẻ em: [Nhiễm trùng đường tiểu](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Urinary_tract_infection_(UTI)) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Urinary_tract_infection_(UTI))
- Thông tin Sức khỏe Trẻ em: [Dinh dưỡng — tuổi đi học cho đến tuổi vị thành niên](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Nutrition_older_children) (rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Nutrition_older_children)
- Đi gặp bác sĩ hoặc bác sĩ nhi khoa.



The Royal Children's Hospital soạn thảo và được Chính phủ Tiểu bang Victoria tài trợ.
rch.org.au/kidsinfo

Rà soát năm 2018

Thông tin Sức khỏe Trẻ em được The Royal Children's Hospital Foundation tài trợ.
Muốn quyên góp, truy cập rchfoundation.org.au

Bãi miễn trách nhiệm

Không nên sử dụng thông tin này thay thế việc đi khám bác sĩ hoặc chuyên viên chăm sóc sức khỏe. RCH đã cố gắng bằng mọi cách hợp lý để bảo đảm rằng thông tin này là chính xác vào thời điểm phát hành. RCH không chịu trách nhiệm đối với bất kỳ sai lầm, hiểu lầm hoặc sự thành công của bất kỳ cách điều trị nào nêu trong các tài liệu này. Thông tin này được cập nhật thường xuyên. Luôn kiểm tra và bảo đảm rằng quý vị có phiên bản mới nhất.