

Inn himnak



- Innka zar le thlangawngka zar pawl cu mi a ngerh khotu ttihungmi an si. Mah i an hripawl kha thlangawngka tung ah a chiahnak le hrenhnak bunh law chia/hreng hna.
- Thawphih khamnak caah palasattik bawm (cutcuteih) le rawl funnak tehna kha ngakchia phak khawhlonak ah chia hna.
- Na hman lomi lektrik meikuapawl kha ngakchia khamtu a kua phihnak bunh.
- A nganmi le a ritmi cabuai-thutdanpawl (bianaah, cauk chiahnak, TV, sa rawhnak (oven), bizu tibantukpawl) an tluksualnak hnga lo vanpang ah hrenh chih hna.
- Nulepa le zohkhenhtu vialte cu siilei thlopbulh thiamnak – first aid course – cawnding in forhfial nan si.

