

# 蛔虫

Simplified Chinese



肠道蛔虫有很多种，最常见的叫线虫（也叫蛲虫）。线虫是经常在学龄前儿童和学龄儿童中发现的一种蛔虫，不过家里所有人也会感染线虫。

线虫会让屁股很痒，通常在晚上会更痒。如果孩子有线虫，通常不会严重，用药很容易治。

## 线虫的迹象和症状

如果孩子有线虫，他们可能：

- 觉得屁股痒，挠了后会发红和发炎
- 觉得很烦，总是觉得不爽
- 睡不好觉
- 胃口降低

在女孩当中，阴部周围也会发红和发痒（线虫会引起或加重女孩的外阴阴道炎。请见我们的资料单[外阴阴道炎](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulvovaginitis/)。）

你晚上检查孩子时有可能看到线虫。拿一个手电筒，把孩子的屁股掰开，仔细看肛门周围（以及女孩的阴道口），你可能会看到细小的白色线状物在挪动。

## 线虫如何扩散？

线虫叫这个名字是因为它长得像白色线条，约1厘米长。线虫在小肠后半段里生存，它们晚上会爬出肛门在两股间产卵，所以孩子会觉得屁股很痒。一条雌性线虫产卵数估计能达到16,000个。

孩子抓挠屁股时虫卵跑到指甲缝里，使得线虫得以扩散。然后孩子通过手把虫卵传到口腔。虫卵还会间接通过食物、灰尘或其它物体上扩散。虫卵离开人体后的存活时间长达两周。

一旦孩子吞下虫卵，它们会在小肠里孵化，线虫又从肛门出来。

动物不会给人传染线虫。

## 在家如何照料

你可以问药剂师有哪些非处方治疗选择。Pyrantel (Combantrin)或mebendazole (Banworm)之类的药非常安全，是经常推荐的药。按药盒上的说明使用，记住给不到两岁的儿童和孕妇使用时有专门的注意事项。

- 全家人要同时用药，即便不是大家都有症状。成人也会感染线虫。
- 可能的话，在用药的当晚孩子应该冲个澡，然后第二天早上再冲个澡，以便清除线虫晚上产的卵。

遗憾的是，线虫感染复发很常见。为了减少复发次数、防止线虫传染给别人，你可以采取以下预防措施：

- 叫孩子不要挠他们的屁股，尽管那儿痒。如果他们非挠不可，确保他们隔着内裤挠，而不是直接在皮肤上挠。
- 保持孩子指甲干净，及时修剪指甲。尽力阻止孩子咬指甲或吸大拇指。
- 上过厕所后要孩子彻底洗干净他们的手和指甲。
- 用热水洗孩子的床单被罩、毛巾和玩具。
- 经常用吸尘器吸地，清除地上的虫卵。
- 清洁房子里孩子有可能触摸的表面，特别是门把手。
- 不要让孩子吃掉在地上的食物。

## 什么时候去看医生

如果你给孩子试了一种线虫治疗办法但症状没有好转，带他们去看家庭医生。医生会检查孩子，有可能安排验血或验大便。如果出现以下情况，也要带孩子去看医生：

- 你孩子拉出来一条大的蛔虫
- 他们肚子疼、恶心、呕吐或缺乏精力。

## 重点记住

- 线虫在学龄前儿童和学龄儿童中很常见。
- 线虫引起孩子两股间发痒, 非常恼人。
- 用对药的话很容易治线虫。
- 有阻止线虫传染和复发的预防办法。

## 要了解更多信息

- 儿童健康信息: [外阴阴道炎](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Vulvovaginitis/) (rch.org.au/kidsinfo/fact\_sheets/Vulvovaginitis/)
- Raising Children Network: [蛔虫](http://raisingchildren.net.au/guides/a-z-health-reference/worms) (raisingchildren.net.au/guides/a-z-health-reference/worms)
- 去看医生、母婴健康护士或药剂师



The Royal Children's Hospital编制, 维州政府协助。rch.org.au/kidsinfo

2018年审定

儿童健康信息获The Royal Children's Hospital Foundation支持,  
捐赠网址: rchfoundation.org.au。

## 免责声明

本资料不应替代医生或健康专业人士的建议。RCH已尽所有合理努力确保出版时本资料的准确性。RCH对本资料所列治疗方法的任何错误、造成的误解或成功把握不负任何责任。本资料会定期更新, 请务必注意使用最新版本。