

細支氣管炎

Traditional Chinese



細支氣管炎是因肺部病毒感染引起的常見幼兒胸部感染。感染導致炎症和痰液積聚在呼吸道中，使呼吸更加困難。

細支氣管炎在六個月以下的嬰兒中最常見，但有時12個月以下的嬰兒也會受感染。

藥物通常不能幫助治療細支氣管炎。嬰兒需要休息，並需要更加頻繁地少量餵奶，這樣嬰兒在餵奶時便不會太疲累，也不會出現脫水情況。

如果您的寶寶患細支氣管炎，您應該在發現病症最初幾天避免與其他人接觸，因為導致細支氣管炎的病毒具有傳染性。

細支氣管炎病徵和症狀

細支氣管炎是由感冒開始的。最初，您的寶寶可能會有輕微咳嗽、流鼻涕或鼻塞等症狀。一兩天後咳嗽可能會變得較為嚴重，並會開始出現呼吸問題。症狀包括：

- 急促呼吸
- 嘈雜如喘鳴的呼吸聲
- 呼吸費勁 – 您可能會看到頸部下方的肋骨或皮膚吸進，或呼吸時鼻孔擴張；年幼的嬰兒在呼吸時可能會點頭現象
- 情緒易怒和發燒
- 進食或飲水困難

症狀在第二或第三天通常是最嚴重的，您的寶寶可能會持續生病7到10天，咳嗽更可能會持續兩到四個星期。

什麼時候去看醫生

如果您覺得寶寶患有細支氣管炎，就應該去看醫生。大多數情況下診斷細支氣管炎都不需要進行如胸部X光查、鼻拭子或驗血等檢查。

如果您的寶寶出現呼吸困難或餵食困難，他們可能需要住院。醫院的醫護人員可能需要：

- 觀察您的寶寶
- 給予額外的氧氣
- 直接把額外液體通過管子（鼻胃管）從鼻進入胃部，或通過滴注直接進入靜脈（靜脈輸液或靜脈注射治療）。

由於細支氣管炎是由病毒引起，所以不需給予抗生素，因為抗生素不能殺滅病毒。類固醇、腎上腺素和治療哮喘藥物等藥物對治療細支氣管炎並沒有幫助。

屬於以下類別的嬰兒當患有細支氣管炎時情況會更容易快速惡化。**如果出現細支氣管炎的症狀，請立即帶寶寶到最近的醫院急症室：**

- 早產嬰兒
- 10週齡以下
- 患有慢性肺病、先天性心臟病、慢性神經系統疾病或免疫系統受抑制（免疫系統功能減弱）
- 原住民或託雷斯海峽島民。

在家護理

大多數患有細支氣管炎的嬰兒可以在看醫生後在家進行治療。您可以按照以下方法來照顧寶寶：

- 讓寶寶有充足的休息。
- 比平時更頻密地餵食母乳，或更頻密地餵食少量配方奶粉。這樣嬰兒在餵奶時便不會太疲累，確保他們不會出現脫水情況。
- 鹽水滴鼻劑或鼻腔噴霧劑可以幫助清除鼻腔通道的粘液，這樣寶寶便能更容易更舒適地餵奶。
- 不要讓任何人在家裡或寶寶周圍吸煙，對患有任何呼吸道疾病的嬰兒來說尤其重要。

如果您的寶寶患有細支氣管炎，並出現以下情況，就應該帶他們去看醫生：

- 他們咳嗽越來越嚴重
- 比平常餵奶的份量少，不到一半，或拒絕飲用
- 看起來非常疲倦或比平常更想睡覺
- 基於任何原因而令您感到擔憂。

如果您的寶寶出現以下情況，請前往最近的醫生診所或醫院急症室：

- 呼吸困難、呼吸不規律或休息時呼吸急促
- 因咳嗽或喘鳴而無法正常餵食
- 咳嗽時臉部變色
- 皮膚蒼白，並且出汗

如果您的寶寶費勁地呼吸或嘴唇開始變藍，請立即召喚救護車。

請緊記這些要點

- 細支氣管炎是由病毒引起的常見胸部感染，初生到12個月大的嬰兒比較容易受到感染。
- 嬰兒通常會持續生病7到10天。患病的最初數天具有傳染性。
- 如果您的寶寶在呼吸、餵食或飲水時有困難，請尋求醫療援助。
- 細支氣管炎通常不用藥物治療。嬰兒需要休息，並需要更加頻密少量地餵奶。
- 確保您寶寶的周圍是無煙環境。

更多資訊

- 兒童健康資訊：[小兒發燒](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children)(rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Fever_in_children)
- 兒童健康資訊：[兒童止痛藥](http://rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children)(rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Pain_relief_for_children)
- Dr Margie: [如何識別兒童不同類型的咳嗽](http://rch.org.au/drmargie/2015/06/16/how-to-recognise-the-different-types-of-cough-in-children)(rch.org.au/drmargie/2015/06/16/how-to-recognise-the-different-types-of-cough-in-children)
- Better Health Channel: [細支氣管炎](http://betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/bronchiolitis) (betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/bronchiolitis)
- 諮詢您的醫生



由維州政府支持，皇家兒童醫院 (The Royal Children's Hospital) 編制。rch.org.au/kidsinfo

2018年更新

兒童健康資訊是由皇家兒童醫院基金會 (The Royal Children's Hospital Foundation) 撥款支持。愛心認捐，請登入rchfoundation.org.au

免責聲明

此資訊不能取代您與醫生或醫療保健專業人員所討論的內容。RCH已盡量確保此資訊在編制時的準確性。對此單張上所概述的任何出錯誤解，或任何治療的成功，RCH概不負責。此資訊會定期更新，不時覆核來確保您所獲取的資訊是最新版本。