

陰莖和包皮護理

Traditional Chinese

保持孩子的陰莖和包皮清潔是非常重要的，這樣可避免發紅、疼痛和受到感染。

包皮是覆蓋陰莖頭部（龜頭）的鬆弛皮膚。在大多數新生兒中，包皮不能回縮（從陰莖頭拉回），但一段時間後，包皮就會逐漸分離並能夠自然回縮。

大多數年輕男孩都會經常觸摸或玩弄其陰莖。這是他們正常的成長和認識自己身體的過程。當包皮能夠回縮時，您的孩子或會自行察覺得到。

接受過割禮的兒童都進行過外科手術來切除包皮。

包皮分離

包皮會在孩子一歲時分離，而在四歲時，約90%的男孩包皮都已分離。然而有些孩子的包皮可能會在青春期的時候才分離。這是正常的。另有一種稱為包莖的罕見病症，即包皮永遠不會回縮。

因陰莖和包皮是自然分離，排尿（小便）時通常會出現紅腫或感到疼痛。這是正常的，一到兩日後便會好轉。分離期間可能會積聚少量白色/黃色塊狀物（包皮垢）。包皮垢是正常的，無需擔心。

在家護理

- 不要強行把孩子的包皮翻開來清潔，因並沒需要清潔幼兒包皮的裡面。若試圖強行翻開包皮可會導致將來出現疤痕和其他問題。
- 在包皮能夠容易地回縮時，您應該教導孩子在盆浴或淋浴時為自己進行清洗。清洗陰莖的方法與清洗身體的其他部位一樣。確定您的孩子沖洗掉所有肥皂，然後把包皮覆蓋著陰莖頭部。
- 孩子排尿後應把包皮翻回並覆蓋著陰莖頭部。
- 不要在陰莖或包皮上塗抹消毒乳膏或乳液（除非醫生開處方）。

尿布疹可引致孩子陰莖發紅和疼痛。為防止尿布疹，請確保及時更換濕或髒的尿片。

- 嘗試讓孩子短時間不用尿片，因為新鮮的空氣能有助於預防尿布疹，而尿布疹亦會快一點康復。
- 浸在溫水浴中有助於舒緩發紅或疼痛的皮膚。然後請徹底抹乾。
- 每次更換尿片時都要塗抹隔離或尿布疹霜，包括塗抹在陰莖尖端，並避免使用濕紙巾擦拭陰莖。

什麼時候去看醫生

如果有以下情況，請帶孩子去看醫生：

- 陰莖紅腫
- 孩子在排尿時焦慮
- 您的孩子發燒和出現其他症狀
- 陰莖有排泄物或膿液
- 孩子排尿時包皮會像氣球般鼓起。

如果包皮回縮並卡住，請向醫生或醫院尋求緊急醫療護理。這情況是包皮過長，需要緊急醫療檢查。

請緊記這些要點

- 不要強行把孩子的包皮翻開來清潔。
- 清洗陰莖的方法與清理身體的其他部位一樣，確定您的孩子沖洗掉所有肥皂。教導孩子每次洗澡時都要這樣做。
- 確保及時更換濕的或髒的尿片。
- **如果包皮回縮並卡住，請向醫生或醫院尋求緊急醫療護理。**

更多資訊

- 諮詢您的醫生、婦幼保健護士或兒科醫生



由維州政府支持, 皇家兒童醫院 (The Royal Children's Hospital) 編制。 rch.org.au/kidsinfo

2018年更新

兒童健康資訊是由皇家兒童醫院基金會 (The Royal Children's Hospital Foundation) 撥款支持。
愛心認捐, 請登入 rchfoundation.org.au

免責聲明

此資訊不能取代您與醫生或醫療保健專業人員所討論的內容。RCH已盡量確保此資訊在編制時的準確性。對此單張上所概述的任何出錯誤解, 或任何治療的成功, RCH概不負責。此資訊會定期更新, 不時覆核來確保您所獲取的資訊是最新版本。