

PUNJABI – CAR SEAT SAFETY

ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੱਟ ਤੋਂ ਬਚਾਅ

ਕਾਰ ਸੀਟ ਸੰਬੰਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ



The Royal
Children's
Hospital
Melbourne

- ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਔਲਾਦ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਆਪਣੇ ਕੱਚ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸਹੀ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਲੀ ਸੀਟ (ਰਿਸਟ੍ਰੈਨਟ) ਵਿੱਚ ਸਫਰ ਕਰੇ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਲੀ ਸੀਟ (ਰਿਸਟ੍ਰੈਨਟ) ਉੱਤੇ ਦਿੱਤੇ ਮੋਢੇ ਦੀ ਉਚਾਈ ਦੇ ਸੂਚਕਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਔਲਾਦ ਦੇ ਮੋਢੇ ਇਸਤੋਂ ਉੱਪਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।
- ਜਦੋਂ ਤਕ ਤੁਹਾਡੀ ਔਲਾਦ ਦਾ ਕੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਲੀ ਸੀਟ (ਰਿਸਟ੍ਰੈਨਟ) ਦੇ ਪ੍ਰਯੋਗ ਤੋਂ ਲੰਬਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਦੋਂ ਤੱਕ ਪੰਜ ਪੁਆਇੰਟਾਂ ਵਾਲੀ ਹਾਰਨੇਸ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੀ ਔਲਾਦ ਦਾ ਕੱਚ 145 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਲੰਬਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ, ਤਦੋਂ ਤੱਕ ਬੁਸਟਰ ਸੀਟ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਇਹ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ 12 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਪਿਛਲੀ ਸੀਟ ਤੇ ਬੈਠਣ ਕਿਉਂਕਿ ਪਿਛਲੀ ਸੀਟ ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ ਵੱਧ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।



Education
and Training

The Royal Children's Hospital ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਟੈਲੀਫੋਨ +61 3 9345 5085 www.rch.org.au

ਇਹ ਸਰੋਤ The Royal Children's Hospital ਦੁਆਰਾ Department of Education and Training ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।