

VIETNAMESE – FALLS PREVENTION

An toàn tại nhà và phòng chống thương tích



Phòng ngừa bị ngã

- Luôn dùng dây nịt 5 điểm khi sử dụng ghế cao, xe nôi và xe đẩy siêu thị.
- Chỉ để trẻ trên 9 tuổi ngủ ở giường tầng trên.
- Cửa an toàn giúp phòng ngừa ngã cầu thang.
- Loại bỏ những đồ vật gây vấp ngã khỏi sàn nhà, bao gồm đồ chơi, thảm và dây điện.
- Mỗi lần chỉ cho một trẻ chơi trên bạt lò xo (trampoline). Không nên cho trẻ dưới 6 tuổi chơi trên bạt lò xo.



Education
and Training

Thông tin Cộng đồng Bệnh viện Royal Children's Hospital

Điện thoại +61 3 9345 5085 www.rch.org.au

Tài liệu này được soạn thảo bởi The Royal Children's Hospital với sự chấp thuận của Department of Education and Training.